

Jalgratturi koolituse tööplan

Õppeaasta 2025/2026

Õpetaja: Tuuli Ilus

Õppeperiood: september 2025- mai 2026

Klass: 3.t (6 õpilast)

1.trimester	
04.09	Sissejuhatus jalgratturi õppesse. Töökäigu tutvustamine õpilastele: <ul style="list-style-type: none">• lihtsamate mõistete läbivaatamine• tuttavad liiklusmärgid• turvaline koolitee Veebimaterjalid: link
11.09	1. Liikluskeskkond. Õpik lk 4-9. Tööleht Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGeEDfCXsY/pyUvXomWrgjE1xsPccbFHw/edit Veebimaterjalid: link
18.09	2. Liiklusega seotud mõisted. Õpik lk 9-18. Tööleht Slaidid: https://www.canva.com/design/DAGeEDfCXsY/pyUvXomWrgjE1xsPccbFHw/edit Veebimaterjalid: link Veebitest: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/nod/e/299
25.09	3. Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver. Õpik lk 20-26. Tööleht. Muna katse minikiivriga Videomaterjal: link Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGeltqHUMk/ptBuNWnjaZqCMrZZV2Si3w/edit Veebimaterjal: link
02.10	4. Jalgratturi märguanded. Õpik lk 26-32. Tööleht Käemärguannete mäng. Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGeltqHUMk/ptBuNWnjaZqCMrZZV2Si3w/edit Veebimaterjal: link
09.10	5. Asukoht teel ja jalakäijaga arvestamine. Õpik lk 32-34. Tööleht Slaidid: https://www.canva.com/design/DAGeJrTA1

	Hg/63YYmB0-0cjeydUjOBTJDQ/edit Veebimaterjal: link Liiklustest: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/nod/e/292
16.10	6. Tee ületamine. Õpik lk 34-42. Tööleht Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGeJrTA1Hg/63YYmB0-0cjeydUjOBTJDQ/edit Veebimaterjal: link Enesekontrollitest (Liiklusreeglid) Testid veebis: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/nod/e/297 https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/nod/e/301
KOOLIVAHEAEG	
30.10	7. Ühissõidukiga arvestamine. Õpik lk 42-45. Tööleht. Veebimaterjalid: link Slaidimaterjalid: https://www.canva.com/design/DAGeOsJNPqI/CEa7YyFdIYcYaccr9dUrlQ/edit
06.11	8. Sõidueesõigus. Õpik lk 45-50. Tööleht Veebimaterjal: link Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGeOsJNPqI/CEa7YyFdIYcYaccr9dUrlQ/edit
13.11	9. Liiklusmärgid. Eesõigusmärgid Õpik lk 50-53. Tööleht. Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGeO7NXssc/FqJiOQZcmUIDhr5tdNIJhw/edit
20.11	9. Liiklusmärgid. Keelu ja mõjualamärgid Õpik lk 55-56. Tööleht. Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGeO7NXssc/FqJiOQZcmUIDhr5tdNIJhw/edit
27.11	9. Liiklusmärgid. Hoiatusmärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, lisateadetetahvlid. Õpik lk 57-65. Tööleht. Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGeO7NXssc/FqJiOQZcmUIDhr5tdNIJhw/edit
2.trimester	
04.12	Liiklusmärgid. Kordamine.

	Enesekontrolli test (Liiklusmärgid. Liiklusmärgid ristmikel)
11.12	10. Foorid. Õpik lk 73-79. Tööleht Slaidimaterjalid: https://www.canva.com/design/DAGe-ou0ddM/qScLivYFbolkiTmNml903A/edit
18.12	1. poolaasta kordamine. Kahoot. Mängud: <ul style="list-style-type: none"> ● Pilgumäng ● Helkur- minikatse ● Suunamärguannete mäng ● Tähelepanumäng
VAHEAEG	
08.01	11. Parema käe reegel. Õpik lk 79-83. Tööleht Slaidimaterjal: https://www.canva.com/design/DAGhVO69b7g/Hnb7mYI5P2sPaovUO3jvUg/edit
15.01	Parema käe reegel. Kordamine Enesekontrolli test (Parema käe reegel) Veebitestid: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/nod/e/303
22.01	12. Vasak-ja tagasipööre. Parema käe reegli kordamine. Õpik lk 83-89. Tööleht Veebitest: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/node/288 Slaidid: https://www.canva.com/design/DAGhVO69b7g/Hnb7mYI5P2sPaovUO3jvUg/edit
29.01	13. Reguleerija käemärgid. Õpik lk 89-91. Tööleht. Slaidid: https://www.canva.com/design/DAGe-ou0ddM/qScLivYFbolkiTmNml903A/edit Veebitest: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/node/304
05.02	14. Teekattetähised. Õpik lk 91-97. Tööleht. Slaidid: https://www.canva.com/design/DAGe-ou0ddM/qScLivYFbolkiTmNml903A/edit
12.02	15. Liiklemine asulas ja asulavälisel teel. Õpik lk 97-104. Tööleht. Slaidid: https://www.canva.com/design/DAGiKpNgNE

	g/lv7h17-xV94igASI_QJ3ag/edit
19.02	16. Enda nähtavaks tegemine pimedal ajal. Õpik lk 106-108. Tööleht. Slaidid: https://www.canva.com/design/DAGiKpNgNg/lv7h17-xV94igASI_QJ3ag/edit
VAHEAEG	
05.03	17. Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks. Õpik lk 109-113. Tööleht. Slaidid: https://www.canva.com/design/DAGiKpNgNEg/lv7h17-xV94igASI_QJ3ag/edit
3.trimester	
12.03	Kordamine. Veebitestide lahendamine https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/collections/collection/154
19.03	Kordamine.
26.03	Kordamine. Kordamisküsimused: https://www.canva.com/design/DAGjAXCnC7Y/nJGX7_8FmdLqzH7NiqKm2w/edit
02.04	Teooriaeksam
09.04	Harjutused platsil. 18. Sõidu harjutamine. Õpik lk 114-125. <ul style="list-style-type: none"> ● Korras jalgratas ● Kiivri rihmade reguleerimine ● Teekonna valik
VAHEAEG	
23.04	Harjutused platsil: <ul style="list-style-type: none"> ● Sõidu harjutamine liikluseks suletud alal ● sõidu alustamine, rattale minek ● Pidurdamine ja ratta peatamine
30.04	Harjutused platsil: <ul style="list-style-type: none"> ● Ümberpõige ● Jalgratturi märguanded ● Takistusest möödumine ja tasakaalu harjutamine ● Harjutus "Kaheksa"
07.05	Harjutused platsil: <ul style="list-style-type: none"> ● Pikivahe harjutamine ● Sõiduuskuste arendamine erinevatel teekatetel

	<ul style="list-style-type: none"> • parem-, vasak- ja/või tagasipöörde ja märguanded • Harjutus "Koridor" • Harjutus "Slaalom"
14.05	Harjutused platsil: <ul style="list-style-type: none"> • Harjutus "Kaheksa" • Harjutus "Koridor" • Harjutus "Slaalom" • Sõidu harjutamine vähese liikluskoormusega teel
21.05	Sõidueksam (1. ja 2. järk) <ol style="list-style-type: none"> 1. järk: http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/eksamiharjutused_platsil.htm 2. järk vt eksami läbiviimise korda
28.05	Jalgrattamatk Maanteemuuseumisse (5h)

Eksami läbiviimise kord

Teooriaeksam

- Teooriaeksam on kirjalik.
- Eksamipiletil on 15 küsimust.
- Eksami edukaks sooritamiseks on vaja 30 minuti jooksul vastata õigesti vähemalt 13 küsimusele.
- Teooriaeksam kehtib 3 kuud.

Sõidueksam

Viiakse läbi Põlva Kooli Tilsa maja kooli ees. Aadressil [Tilsa, 63012 Põlva maakond](#)

Sõidueksamile pääseb kui teooriaeksam on edukalt sooritatud.

Sõidueksamil peab sooritajal olema nõuetekohane jalgratas ning varustus.

Sõidueksam jaguneb kahte järku - platsisõit ja linnasõit.

Sõidueksami 1. järk ehk platsisõit:

- Kontrollitakse juhiloa taotleja sõiduki valitsemise oskust, selleks tuleb tal läbida [3 harjutust](#):
- koridor ehk ümberpõige takistusest,
- kaheksa,
- slaalom.

Aega harjutuste sooritamiseks on maksimaalselt 10 minutit.

Sõidueksami 2. järk on liiklemine imiteeritud liikluses või vähese liiklusega teedel:

Eksamineeritav peab järgima:

- liiklusreegleid;
- kaitslikule juhtimisstiilile ning käitumisele esitatud nõudeid.

Eksamineerija pöörab erilist tähelepanu sellele, kas eksamineeritav juhib sõidukit:

- kaalutletult;
- ohutult;
- ettenägelikult;
- teisi liiklejaid arvestades.--

Eksamineerija hindab järgmisi oskusi:

- sõiduki valitsemine;
 - tähelepanelikkus;
 - sõidueesõigus/teeandmine;
 - sõiduki õige asukoht teel;
 - piki- ja külgsuuna hoidmine;
 - sõidukiirus(olukorrakiirus) järgimine;
 - liikluskorraldusvahendite nõuete täitmist;
 - märguanded;
 - pidurdamine ja peatumine ning parkimine.
- Sõidueksami teise järgu kestus on 15-25 minutit.

2.järk viiakse kuvatõmmisel näidatud teelõigul:

Sõidueksami 2. järgu teekond ja kirjeldus

Sõidueksam viiakse läbi järgmisel marsruudil (algus ja lõpp Põlva Kooli Tilsa maja juures):

1. Algus: Sõitu alustatakse koolimaja juurest.
2. Esimene lõik: Liigutakse mööda kergliiklusteed kuni Tilsa Staadion SA väravateni.
3. Pööre: Staadioni juures sooritatakse nõuetekohane ümberpööre ja liigutakse mööda kergliiklusteed kooli suunas tagasi.
4. Teine lõik: Koolist möödudes jätkatakse sõitu Võru suunas mööda sõidutee äärt kuni asula lõpuni (asula lõpumärgini).

5. Tagasipööre: Asula piiril sooritatakse ümberpööre ja liigutakse tagasi kooli poole.
6. Lõpetamine: Sõit lõpeb Põlva Kooli Tilsa maja parklas, samas kohas, kus toimus eksami 1. järk (platsisõit).

